quick　pasta　COPIN/PIZZA&PASTA COPIN
更新日：2019/6/28
■対象店舗
仙台泉、泉大沢、BIVI仙台、長町、石巻、利府、天童、下田、
秋田、大曲、筑波、羽生、菖蒲、上尾、越谷

商品名（五十音順）		カロリー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		
			卵	小麦	乳	エビ	カニ	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	豚肉	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	バナナ
		cal	Egg	Wheat	Dairy	Shrimp	Crab	Soba	Peanut	Abalone	The squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	pork	beef	Walnut	Salmon	Mackerel	soy	chicken	Mitsutake	Peaches	Yamato	Apple	gelatin	Gum	Cashew nuts	banana
アサリとブロッコリーのジェノベーゼ	Genovese with cram and broccoli	631kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
イカとキノコの辛子明太子	Mentaiko with squid and mushroom	659kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
海の幸のトマトスープ	Soupe type tomato sauce with sea foods	557kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
エビとアスパラのトマトクリーム	Tomato cream with shrimp and asparagus	432kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○								
エビとホウレン草とベーコンの塩味	Salt sauce with shrimp,spinachi and bacon	584kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○					○				
辛子明太子	Mentaiko	504kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
辛子明太子マヨネーズ	Mayonenaise of mentaiko	650kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
カルボナーラ	Carbonara	604kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
じっくり煮込んだ牛タンのボロネーゼ	Beef tongue bolognese boiled carefuly	816kcal	○	○	○	○	○			○	○	○				○		○	○	○									
ソーセージとキノコのバター醤油味	Butter soy sauce with mashroom and sausage	705kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○		○	○	○									
タラコと大葉	Tarako and oba	507kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
ツナと大根おろしの柚子醤油味	Citron soy sauce with tuna and grated japanese radish	454kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○					○				
ナポリタン	Napolitan	644kcal	○	○	○										○					○									
生ハムとアスパラのペペロンチーノ	Pepronchino with raw ham and asparagus	559kcal	○	○		○	○			○	○	○			○			○	○	○									
バジリコ	Basilico	551kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
フレッシュバジルのポモドーロ	Pomodoro with fresh basil	799kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
ペペロンチーノ	Pepronchino	549kcal	○	○		○	○			○	○	○						○	○	○									
ホウレン草とベーコンのクリーム	Cream sauce with spinach and bacon	506kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ミートソース	Meet sauce	552kcal	○	○	○										○	○				○									
蓮根とキノコの生姜醤油味	Ginger soy sauce with lotus root and mashroom	554kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ピッツァ　マルゲリータ（フル/ハーフ）	Pizza margaherita	669/381Kcal	○	○	○																								
トマトとオニオンとベーコンのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with tomato,onion and bacon	623/313Kcal	○	○	○										○					○									
エビとアスパラとキノコのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with shrimp,asparagus and mushrooms	613/308Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
ツナとコーンとブロッコリーのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with tuna,corn,and broccoli	620/311Kcal	○	○	○																								
ポテトとベーコンのマヨネーズピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with potato,nacon of mayonnaise	967/486Kcal	○	○	○										○					○									
ソーセージとキノコのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with sausages and mushrooms	754/378Kcal	○	○	○										○					○									
カルボナーラ風ピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza like carubonara	816/485Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ピッツァ　ペスカトーレ（フル/ハーフ）	Pizza pescatore	614/308Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○										
ピッツァ　ジェノヴェーゼ（フル/ハーフ）	Pizza genovese	827/414Kcal	○	○	○															○									
４種類のチーズピッツァ～メープルシロップ添え～（フル/ハーフ）	Four kinds of cheese pizza	797/425Kcal	○	○	○															○									
チョコレートチャンクピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza chocolate chunk	869/435Kcal	○	○	○															○						○			

生パスタ専門店　コパン
更新日：2019/6/28
■対象店舗

泉中央本店、栗生、佐沼、三川

商品名（五十音順）		カロリー	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			卵	小麦	乳	エビ	カニ	そば	落花生		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	豚肉	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	バナナ
		cal	Egg	Wheat	Dairy	Shrimp	Crab	Soba	Peanut		Abalone	The squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	pork	beef	Walnut	Salmon	Mackerel	soy	chicken	Mitsutake	Peaches	Yamato	Apple	gelatin	Gum	Cashew nuts	banana
アサリとキノコの和風味	Japanese sauce with clam and mashroom	553kcal	○	○		○	○				○	○	○						○	○	○									
アサリとブロッコリーのジェノベーゼ	Genovese with cram and broccoli	631kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
イカとキノコの辛子明太子	Mentaiko with squid and mushroom	659kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
海の幸の醤油味	Soy sauce with sea foods	608kcal	○	○		○	○				○	○	○						○	○	○									
海の幸のトマトスープ	Soupe type tomato sauce with sea foods	557kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
海の幸のペペロンチーノ	Pepronchino with sea foods	601kcal	○	○		○	○				○	○	○						○	○	○									
海の幸のポモドーロ	Pomodoro with sea foods	509kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
エビとアスパラのトマトクリーム	Tomato cream with shrimp and asparagus	432kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○	○								
エビとアボガドのジェノヴァクリーム	Genovese cream with shrimp and avocado	605kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
エビとベーコンのピリ辛ポモドーロ	Spicy pomodoro with shrimp and bacon	777kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
エビとホウレン草とベーコンの塩味	Salt sauce with shrimp,spinachi and bacon	584kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○					○				
温泉タマゴのカルボナーラ	Carbonara with soft boiled egg	621kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
辛子明太子	Mentaiko	504kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
辛子明太子マヨネーズ	Mayonenaise of mentaiko	650kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
カルボナーラ	Carbonara	604kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
カルボナーラ風豆乳辛子明太子クリーム	Soymilk and mentaiko cream like carbonara	631kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
キノコとベーコンの醤油味	Soy sauce with mashroom and bacon	606kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
キノコとベーコンの豆乳カルボナーラ	Rich soymilk cream with mashroom	711kcal	○	○	○											○					○	○								
牛タンとアスパラのペペロンチーノ	Pepronchino with beef tongue and asparagus	691kcal	○	○		○	○				○	○	○				○		○	○	○									
グリルチキンと長ネギのおろし柚子醤油味	Citron soy sauce with grilled chiken and welsh onion	630kcal	○	○		○	○				○	○	○			○			○	○	○	○				○				
極旨ミートソース	The GOKU-UMA meet sauce	549kcal	○	○	○						○	○	○			○	○		○	○	○	○								
サーモンとキノコの辛子明太子バタークリーム	Mentaiko butter cream with salmon and mushroom	629kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
桜海老とキノコの和風味	Japanese sauce with sakura-ebi and mashroom	560kcal	○	○		○	○				○	○	○						○	○	○									
三陸産ホヤと宮城県大崎産きくらげのウニクリーム	Miyagi prefecture full of uni cream sauce with hoya and kikurage	508kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○					○			
シーフードナポリタン	Sea foods napolitan	536kcal	○	○	○	○										○					○									
ジェノヴェーゼ	Genovese	645kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
じっくり煮込んだ牛タンのボロネーゼ	Beef tongue bolognese boiled carefuly	816kcal	○	○	○	○	○				○	○	○				○		○	○	○									
スープカルボナーラ～コパンオリジナル～	Copin original soup type carbonara	612kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○						○		
スモークサーモンとホウレン草のクリーム	Cream sauce with spinach and smoked salmon	442kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
ソーセージとキノコのバター醤油味	Butter soy sauce with mashroom and sausage	705kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○	○		○	○	○									
タラコと大葉	Tarako and oba	507kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
チリカルボナーラ	Carbonara with chillisauce	802kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
ツナと大根おろしの柚子醤油味	Citron soy sauce with tuna and grated japanese radish	454kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○					○				
ツナとベーコンのトマトスープ	Soup type tomato sauce with tuna and bacon	505kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○						○		
ナスとキノコのラグーソース	Ragu with eggplant and simeji mushroom	802kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○	○		○	○	○	○								
ナスとベーコンの塩味	Salt sauce with eggplant and bacon	709kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
ナスとベーコンのポモドーロ	Pomodoro with eggplant and bacon	709kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
ナポリタン	Napolitan	644kcal	○	○	○											○					○									
生ハムとアスパラのペペロンチーノ	Pepronchino with raw ham and asparagus	559kcal	○	○		○	○				○	○	○			○			○	○	○									
ニンニク香るパルメザンチーズのトマトスープ	Soup type tomato sauce smell of garlic with parmesan cheese	589kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○						○		
バジリコ	Basilico	551kcal	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○									
フレッシュバジルのポモドーロ	Pomodoro with fresh basil	799kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○	○								
ペペロンチーノ	Pepronchino	549kcal	○	○		○	○				○	○	○						○	○	○									
ホウレン草とベーコンのクリーム	Cream sauce with spinach and bacon	506kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
ホウレン草とベーコンの醤油味	Soy sauce with spinach and bacon	601kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									
ミートソース	Meet sauce	552kcal	○	○	○											○	○				○									
蓮根とキノコの生姜醤油味	Ginger soy sauce with lotus root and mashroom	554kcal	○	○	○	○	○				○	○	○			○			○	○	○									

生パスタ専門店　コパン
更新日：2019/6/28
■対象店舗

泉中央本店、栗生、佐沼、三川

商品名（五十音順）		カロリー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																		
			卵	小麦	乳	エビ	カニ	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	豚肉	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	バナナ
		cal	Egg	Wheat	Dairy	Shrimp	Crab	Soba	Peanut	Abalone	The squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	pork	beef	Walnut	Salmon	Mackerel	soy	chicken	Mitsutake	Peaches	Yamato	Apple	gelatin	Gum	Cashew nuts	banana
４種類のチーズピッツァ～メープルシロップ添え～	Four kinds of cheese pizza	1090kcal	○	○	○										○					○	○						○		
クリーミーエビアボガド	Cream cheese with shrimp and avocado	1142kcal	○	○	○	○									○					○	○						○		
クリーミートマトベーコン	Cream cheese with tomato and bacon	837kcal	○	○	○										○					○	○						○		
シーフードナポリターナ	Sea foods Nopolitana	985kcal	○	○	○	○									○					○	○						○		
テリヤキチキン	Teriyaki chicken	1161kcal	○	○	○										○					○	○				○		○		
生ハムのカルボナーラ風	Like carubonara with raw ham and mushroom	1143kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○						○		
ピッツァ　ジェノヴェーゼ	Pizza genovese	890kcal	○	○	○										○					○	○						○		
ピッツァ　マルゲリータ	Pizza margaherita	818kcal	○	○	○										○					○	○						○		
ミニクリームチーズとダブルベリー	Mini cream cheese and double berry	336kcal	○	○	○															○									
ミニチョコレートチャンク	Mini chocolate chunk	348kcal	○	○	○															○						○			
ミニハニーチーズ	Mini honey cheese	324kcal	○	○	○																								
ミニマルゲリータ	Mini margeherita	304kcal	○	○	○															○									
グリーンサラダ（ドレッシングにより変化）	Green salad	88kcal																		○					○				
シーザーサラダ	Caesar salad	284kcal	○	○	○										○					○					○				
生ハムサラダ	Raw hum salad	187kcal																											
５種類ソーセージ	five kinds of sausages	321kcal		○	○										○														
エビのクランキーフライ	Shrimp cranky fried	194kcal	○	○		○														○	○								
ガーリックトースト	Garlic toast	184kcal	○	○	○																								
魚介のアヒージョ	Afisho of seafood	615kcal		○		○	○			○	○	○						○	○	○									
コーンスープ	corn soup	89kcal		○	○										○					○	○								
コーンバターソテー	Corn butter saute	156kcal	○		○										○					○									
チーズリングフライ	Cheese ring fried	315kcal	○	○	○															○									
フライドポテト	French fries	475kcal		○																○									
ホウレン草とキノコのガーリックソテー	Spinach and mushrooms garlic saute	181kcal	○		○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									

COPIN　真の生麺パスタ
更新日：2019/6/28
■対象店舗
柏の葉、盛岡南、守谷

商品名（五十音順）		カロリー	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																			
			卵	小麦	乳	エビ	カニ	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	豚肉	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	バナナ
		cal	Egg	Wheat	Dairy	Shrimp	Crab	Soba	Peanut	Abalone	The squid	Salmon roe	Orange	Kiwi	pork	beef	Walnut	Salmon	Mackerel	soy	chicken	Mitsutake	Peaches	Yamato	Apple	gelatin	Gum	Cashew nuts	banana
アサリとブロッコリーのジェノベーゼ	Genovese with cram and broccoli	631kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
イカとキノコの辛子明太子	Mentaiko with squid and mushroom	659kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
海の幸のトマトスープ	Soupe type tomato sauce with sea foods	557kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
エビとアスパラのトマトクリーム	Tomato cream with shrimp and asparagus	432kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○	○								
エビとアボガドのジェノヴァクリーム	Genovese cream with shrimp and avocado	605kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
エビとベーコンのピリ辛ポモドーロ	Spicy pomodoro with shrimp and bacon	777kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
エビとホウレン草とベーコンの塩味	Salt sauce with shrimp,spinachi and bacon	584kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○					○				
辛子明太子	Mentaiko	504kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
辛子明太子マヨネーズ	Mayonenaise of mentaiko	650kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
カルボナーラ	Carbonara	604kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
カルボナーラ風豆乳辛子明太子クリーム	Soymilk and mentaiko cream like carbonara	631kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
キノコとベーコンの豆乳カルボナーラ	Rich soymilk cream with mashroom	711kcal	○	○	○										○					○	○								
三陸産ホヤと宮城県大崎産きくらげのウニクリーム	Miyagi prefecture full of uni cream sauce with hoya and kikurage	508kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○					○			
ジェノヴェーゼ	Genovese	645kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
じっくり煮込んだ牛タンのボロネーゼ	Beef tongue bolognese boiled carefuly	816kcal	○	○	○	○	○			○	○	○				○		○	○	○									
スモークサーモンとホウレン草のクリーム	Cream sauce with spinach and smoked salmon	442kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
ソーセージとキノコのバター醤油味	Butter soy sauce with mashroom and sausage	705kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○	○		○	○	○									
タラコと大葉	Tarako and oba	507kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
ツナと大根おろしの柚子醤油味	Citron soy sauce with tuna and grated japanese radish	454kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○					○				
ナポリタン	Napolitan	644kcal	○	○	○										○					○									
生ハムとアスパラのペペロンチーノ	Pepronchino with raw ham and asparagus	559kcal	○	○		○	○			○	○	○			○			○	○	○									
バジリコ	Basilico	551kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
フレッシュバジルのポモドーロ	Pomodoro with fresh basil	799kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○	○								
ペペロンチーノ	Pepronchino	549kcal	○	○		○	○			○	○	○						○	○	○									
ホウレン草とベーコンのクリーム	Cream sauce with spinach and bacon	506kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ミートソース	Meet sauce	552kcal	○	○	○										○	○				○									
蓮根とキノコの生姜醤油味	Ginger soy sauce with lotus root and mashroom	554kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ピッツァ　マルゲリータ（フル/ハーフ）	Pizza margaherita	669/381Kcal	○	○	○																								
トマトとオニオンとベーコンのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with tomato,onion and bacon	623/313Kcal	○	○	○										○					○									
エビとアスパラとキノコのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with shrimp,asparagus and mushrooms	613/308Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○	○									
ツナとコーンとブロッコリーのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with tuna,corn,and broccoli	620/311Kcal	○	○	○																								
ポテトとベーコンのマヨネーズピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with potato,nacon of mayonnaise	967/486Kcal	○	○	○										○					○									
ソーセージとキノコのピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza with sausages and mushrooms	754/378Kcal	○	○	○										○					○									
カルボナーラ風ピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza like carubonara	816/485Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○			○			○	○	○									
ピッツァ　ペスカトーレ（フル/ハーフ）	Pizza pescatore	614/308Kcal	○	○	○	○	○			○	○	○						○	○										
ピッツァ　ジェノヴェーゼ（フル/ハーフ）	Pizza genovese	827/414Kcal	○	○	○															○									
４種類のチーズピッツァ～メープルシロップ添え～（フル/ハーフ）	Four kinds of cheese pizza	797/425Kcal	○	○	○															○									
チョコレートチャンクピッツァ（フル/ハーフ）	Pizza chocolate chunk	869/435Kcal	○	○	○															○						○			